

GEDRAGSCODE · VEILIG SPORTKLIMAAT

Omgangsregels Onder Water

Duikteam de Watergeuzen

Binnen de duiksport is fysiek contact en nauwe samenwerking onder water vaak noodzakelijk voor instructie, materiaalcontrole en de algemene veiligheid (het buddy-systeem). Om ervoor te zorgen dat dit contact altijd professioneel, functioneel en respectvol blijft, gelden voor al onze instructeurs, trainers, duikleiders en buddy's de volgende strikte omgangsregels onder water:

1 Functioneel en Professioneel Fysiek Contact

- **Alleen noodzakelijk contact:** Fysiek contact onder water is uitsluitend toegestaan wanneer dit een direct functioneel doel dient. Dit omvat uitsluitend:
  - Het corrigeren van de trim, lighouding of zwemslag van een cursist.
  - Het controleren of herstellen van duikuitrusting (bijv. kranen openen, slangen rechtleggen).
  - Het uitvoeren van noodprocedures of reddingstechnieken (bijv. de 'buddy-ademhaling' of het begeleiden van een gecontroleerde opstijging).
- **Geen ongewenste aanrakingen:** Elke vorm van aanraking die niet direct bijdraagt aan de instructie of veiligheid is strikt verboden.

2 Communicatie en Instemming vooraf (Briefing)

- **Voorbespreking (Briefing):** Voordat de duikers het water ingaan, bespreekt de instructeur of buddy tijdens de briefing welk fysiek contact er onder water verwacht kan worden (bijvoorbeeld: "Ik ga onder water je fles vasthouden om je trim te corrigeren").
- **Respecteren van grenzen:** Cursisten en buddy's hebben het recht om vooraf aan te geven waar hun grenzen liggen. De instructeur past de lesmethode hier, binnen de veiligheidskaders, op aan.
- **Onderwatercommunicatie:** Er wordt uitsluitend gecommuniceerd via de officieel erkende NOB/CMAS-onderwatergebaren. Misleidende, dubbelzinnige of ongepaste gebaren zijn niet toegestaan.

3 Begeleiding en Afhankelijkheid (1-op-1 situaties)

- **Het Buddy-systeem:** Het buddy-systeem is puur gericht op elkaars veiligheid. Misbruik maken van de afhankelijkheidsrelatie onder water (bijvoorbeeld door iemand bewust in een angstige situatie te brengen of te isoleren) is een ernstige overtreding.
- **Zorgplicht:** De instructeur of ervaren buddy heeft een verhoogde zorgplicht. Er wordt te allen tijde rekening gehouden met het comfortniveau, eventuele angst en de fysieke grenzen van de minderjarige of kwetsbare duiker. De duik wordt direct afgebroken als de deelnemer paniek of ongemak signaleert.

4 Evaluatie en Nazorg (Debriefing)

- **Open feedback:** Tijdens de debriefing op de kant is er ruimte om niet alleen de technische aspecten, maar ook het gevoel van veiligheid tijdens de duik te bespreken.
- **Meldingsplicht:** Als een duiker zich onder water oncomfortabel heeft gevoeld door het handelen of de aanrakingen van een instructeur of buddy, wordt dit direct gemeld bij de hoofdtrainer, het bestuur of de Vertrouwenscontactpersoon (VCP).

Melden en contact

Vertrouwenscontactpersoon
Nadine van Kampen

Bestuur
Paul Potters (voorzitter), David Luksenburg (penningmeester), Kees-Jan Weber (secretaris)

E-mail secretariaat
secr.watergeuzenel@gmail.com

Kader en vaststelling

Aanvullend op
de standaard Gedragscode voor sportclubs van NOC*NSF

Vastgesteld door het bestuur op
_____

Handtekening voorzitter
_____